



Schule für
JAZZGYMNASTIK + KOMMUNIKATION
Adresse: Rebenweg 2, 5707 Seengen
Telefon: 062-777.33.22
Email: info@jazzgymnastikschule.ch

Lassen Sie folgendes Gedicht auf sich wirken,
achten Sie auf Ihr Gefühl und danach auf Ihre
Gedanken.

Es ist Unsinn
sagt die Vernunft
Es ist was es ist
sagt die Liebe

Es ist Unglück
sagt die Berechnung
Es ist nichts als Schmerz
sagt die Angst
Es ist aussichtslos
sagt die Einsicht
Es ist was es ist
sagt die Liebe

Es ist lächerlich
sagt der Stolz
Es ist leichtsinnig
sagt die Vorsicht
Es ist unmöglich
sagt die Erfahrung
Es ist was es ist
sagt die Liebe

Von Erich Fried.

KOMMUNIKATION als Lebensgestaltung

lehrt uns, die Macht unserer Gedanken zu begreifen, das Leben wie auch unsere Lebens-Situationen anzuschauen und den Ist-Zustand zu klären. Wir erkennen dadurch, dass Un-Frieden, Angst, Krankheit sich nicht vereinen lassen mit dem Frieden. An das eine glauben bedingt den Verzicht auf das andere. Und wer will auf den Frieden verzichten?

Kommunikation entstand aus dem Entschluss, „einen anderen Weg“ zu finden, Lehrer und Schüler das Freisein zu lehren. Durch meine Offenheit, etwas in meinem Leben ändern zu wollen, weil ich nicht wirklich glücklich war, lernte ich 1993 Menschen kennen, die mich in Seminaren und Kursen auf die Grundprinzipien des Lebens aufmerksam machten. Ich lernte das wertvollste Lehrmittel „Ein Kurs in Wundern“ kennen, eines der grundlegenden spirituellen Lehrwerke unserer Zeit. Ich studierte Werke, Lebensgesetze und Lebensprinzipien auf autodidaktischem Weg, lernte sehr intensiv die notwendigen Lektionen und siehe da, mein Leben, mein Zustand, Menschen in meinem Umfeld – alles nahm eine glückliche Wende. Bis heute praktiziere ich die Lektionen der Selbsterkenntnis im Alltag. Seit 1995 unterrichte ich Gelerntes in inzwischen einigen Gruppen, auch in Einzelgesprächen und dies unter der Bezeichnung:

Kommunikation als Lebensgestaltung.

Mein Ziel ist zu lehren, wie jedermann sich selber helfen kann, um sein Leben in Richtung Frieden, innere Ruhe, Freude, Glück und Verbundenheit zu wenden. Das einzige, was notwendig ist, ist die kleine Bereitwilligkeit etwas zu ändern und daran zu glauben, dass es für jeden ein besseres Leben gibt.

Das kleine Buch als Einführung: Betrachtungen über Ein Kurs in Wundern von Kenneth Wapnick empfehle ich sehr.

In geführtem Gruppengespräch praktizieren wir **Kommunikation** indem wir die psychologischen Zusammenhänge und geistigen Prinzipien erarbeiten, anhand von Beispielen der Teilnehmer. Auf diesem Weg gelangen wir zu neuen Sichtweisen, die in allen unseren Beziehungen zu mehr Verständnis führen.

Ich freue mich über Ihr Interesse, Ihren Anruf sowie über alle Rückfragen.

Fränzi Schwarz



Schule für
JAZZGYMNASTIK + KOMMUNIKATION
Adresse: Rebenweg 2, 5707 Seengen
Telefon: 062-777.33.22
Email: info@jazzgymnastikschule.ch